機車安全駕駛方法—正常的剎車方法

騎乘是非常容易且簡單，但是如何正確地使用剎車呢？剎車有兩種，一種是緊急剎車，另一種是有預測而保持一些時間慢慢停下來的剎車；而一般正確的剎車方法，是引擎剎車和前後輪剎車同時使用。

1、引擎剎車

所謂的引擎剎車，是一種機械操作的名詞，其主要是將加速油門回到無加速的情況，即爲引擎剎車，且其檔數越少，其引擎剎車效果越大。

2、前輪剎車(右手把手)

前輪剎車之剎車力很強，很容易使方向把手左右搖動不易控制，所以使用前輪剎車，不可將剎車拉桿一次拉死，應是逐漸施力拉緊剎車拉桿。

3、後輪剎車(右腳踏板或左手把手)

使用右腳踏板剎車不可用力壓下，這樣很容易失去控制，所以要相當的注意。而用左手把手剎車要領與前輪剎車要領一樣。

4、良好的剎車方法

一般剎車時，先作引擎剎車，然後同時作前、後輪剎車。若須緊急剎車時，也要前後輪剎車，同時操作。在操作剎車時，車體須保持正直方向。轉彎時，使用剎車很容易，使重心失去平衡，而發生危險。

5、初騎者之剎車距離會較長

根據統計顯示，初學者比有經驗之騎乘者，其剎車距離約長 50%。一般有經驗之騎乘者，可在障礙物或人之前面 1 公尺完全停住，但初學者，則無法控制，所以常造成事故的發生。所以初學者，要處處小心，速度控制須慢一點， 而且要好好注意前後方之狀況，以利駕駛之安全。

參考資料來源：http://content.edu.tw/primary/traffic/tn_dg/driver02-6.htm